

みんなで楽しくチャレンジ!

運動能力の向上・運動神経の発達に役立つ
「コーディネーショントレーニング」と
「フィジカルトレーニング」を
融合させたプログラムです。



マルチ スポーツ 教室

2025年
1月17日(金)

18:00~19:00
(受付17:45)

参加費: 500円
(保険含む、ドリンク1本付)



効果的な運動用具を使って楽しく能力up

- 対象学年:小学生のお子様
- 会場:郡山市青少年会館 プレーホール(郡山市大槻町)
- 定員:10名
- 持ち物:屋内用シューズ、運動ができる服装、タオル等
- 参加申込:
2024年12月17日(火)9時~ 2025年1月4日(土)16時
お電話・窓口からも応募可能です。
- 応募者多数の場合は抽選となります。
結果は当選者にのみ 1/7 までにお知らせいたします。

QRコードからお申込ください



学校法人国際総合学園
FSG指定管理事業部

郡山市青少年会館 〒963-0201 福島県郡山市大槻町字漆棒 82 番地
☎024-961-8282

当施設は学校法人国際総合学園(FSG カレッジリーグ)が指定管理者として郡山市から委託を受け管理・運営を行っております。

(学校法人国際総合学園 FSG カレッジリーグ 西部地区指定管理部)

<http://kwest.jp>